

Jméno: _____

TEST - Vitamíny a minerální látky

Datum: _____

- 1) **Zakroužkuj správnou odpověď** vitamíny jsou *(více správných odpovědí)*
- a) katalyzátory autotrofních organismů
 - b) esenciální organické sloučeniny
 - c) nízkomolekulární látky tvořené pouze rostlinami a mikroorganismy
 - d) jsou zásobními a energetickými látkami
- 2) U jakých vitaminů může nastat hypervitaminóza?
- A) lipofilních
 - B) hydrofilních
 - C) lipofilních i hydrofilních
- 3) **Vypiš vitamíny rozpustné v tucích:** _____
- 4) **Kurděje způsobuje avitaminóza vitamínu:** _____
- 5) **Jaký z lipofilních vitaminů je antioxidant?** K B E
- 6) **Při nedostatku jakého vitamínu se objevuje krvácivost: (špatná srážlivost)** D A K
- 7) **Nedostatek , kterého vitamínu způsobuje šeroslepost?** _____
- 8) **Na metabolismu vápníku a fosforu se podílí vitamin:** _____
- 9) **Jaké vitamíny se nachází v pivu?** _____
- 10) **Který z vitamínů se nazývá triviálně RETINOL:** _____
- 11) **Jaká je doporučená denní dávka vit. C:** 500 mg 50 mg 5mg
- 12) **Jakou funkci v metabolismu člověka má Fe^{3+} :** _____
- 13) **Který z anorganických prvků stimuluje tvorbu inzulínu a metabolismus vit.A:** _____
- 14) **Které dva prvky jsou součástí nervové synapse:** _____
- 15) **Který z prvků je důležitý pro syntézu hormonu štítné žlázy:** _____